



Les émotions chez l'enfant

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75331748233 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine

 **Durée : 1 / 2 journée (3.5 heures)**

Prérequis :

aucun prérequis

Public ciblé :

Professionnels de la petite enfance intervenant en structure collective

Formatrice:

Marie GALOPIN, consultante et formatrice petite enfance.

15 ans d'expertise et d'expérience dans le milieu de la petite enfance en tant qu'auxiliaire de puériculture, Educatrice de Jeunes enfants puis directrice de structures.

Moyens pédagogiques

Support de formation. Exercices, cas pratiques et évaluations proposés durant la formation.

Moyen d'évaluation des acquis

Mise en situation lors de cas pratiques
QCM

Objectifs de la formation :

Les émotions du tout-petits sont de réelles tempêtes émotionnelles ! Comment les accueillir, les comprendre et les accompagner ?

 Pourquoi choisir cette formation ?

- Identifier les différentes émotions
- Comprendre les conséquences de l'immaturation de l'enfant sur l'expression de ses émotions.
- Elaborer des outils concrets pour accompagner la relation et le lien de confiance avec l'adulte

 Cette formation permet de prendre conscience de l'impact des émotions de l'enfant dans sa relation à l'autre et mieux l'accompagner au quotidien.

Plan de la formation :

Module 1: Les émotions, comment les comprendre ?

- Définition de la notion d'émotions
- Comment sont ressenties les différentes émotions par les tout-petits ?
- Que se passe-t-il lors de ces "tempêtes émotionnelles" ?

Module 2: L'impact des émotions sur notre rapport à l'autre : comment les accueillir ?

- Le concept des neurones miroirs
- La communication non-verbale et les attitudes facilitantes

Module 3: Comment accompagner les émotions ? Des outils pour favoriser la confiance

- Réfléchir autour des situations les plus rencontrées au quotidien
- Réflexion autour des "solutions qui marchent"
- Réfléchir à la création d'outils pour améliorer la relation

