



Petites émotions, grands besoins : accompagner l'enfant avec justesse

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75331748233 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine

 **Durée : 1 journée (7 heures)**

Prérequis :

aucun prérequis

Public ciblé :

Professionnels de la petite enfance intervenant en structure collective

Formatrice:

Marie GALOPIN, consultante et formatrice petite enfance.
15 ans d'expertise et d'expérience dans le milieu de la petite enfance en tant qu'auxiliaire de puériculture, Educatrice de Jeunes enfants puis directrice de structures.

Moyens pédagogiques

Support de formation. Exercices, cas pratiques et évaluations proposés durant la formation.

Moyen d'évaluation des acquis

Mise en situation lors de cas pratiques
QCM

Objectifs de la formation :

Les émotions du tout-petits sont de réelles tempêtes émotionnelles ! Comment les accueillir, les comprendre et les accompagner ?

 Pourquoi choisir cette formation ?


☒ Identifier les différentes émotions

☒ Comprendre les conséquences de l'immaturation de l'enfant sur l'expression de ses émotions.

☒ Développer des pratiques éducatives favorisant la confiance, l'accueil des émotions et la qualité de la relation.

☒ Adopter une posture professionnelle sécurisante, soutenante et cohérente.

☒ Elaborer des outils concrets pour accompagner la relation et le lien de confiance avec l'adulte

 Cette formation permet de prendre conscience de l'impact des émotions de l'enfant dans sa relation à l'autre et mieux l'accompagner au quotidien.

Plan de la formation :

Module 1 : Les émotions : mieux comprendre pour mieux accompagner.

- Comprendre ce qu'est une émotion
- Comment les émotions sont ressenties par les tout-petits
- Immaturité cérébrale et cerveau émotionnel
- Notions clés de neurosciences

Module 2 : Les émotions dans la relation : accueillir, comprendre, soutenir

- La contagion émotionnelle
- Communication non verbale et posture professionnelle
- Le vocabulaire émotionnel

Module 3 : Adopter une posture professionnelle sécurisante et contenant

- Comprendre la posture dans l'accompagnement émotionnel
- Les 5 piliers d'une posture contenant
- Les erreurs de posture les plus fréquentes

Module 4 : Développer des pratiques éducatives favorisant la confiance

- La confiance : un pilier du développement émotionnel
- Pratiques éducatives favorisant la confiance
- Les pratiques éducatives à éviter

Module 5 : Comment accompagner les émotions ? Des outils pour favoriser la confiance

- Les besoins derrière les émotions
- Les stratégies d'accompagnement
- Les outils concrets

