

Les concepts pour
la petite enfance

Le cadre sécurisant

Samedi 3 mai 2025

Pourquoi instaurer un cadre sécurisant pour nos enfants ?

Un cadre stable, prévisible et bienveillant, permet à l'enfant de se sentir en sécurité physique et affective.

Une fois en sécurité, l'enfant peut explorer, apprendre et se développer en toute confiance.

Ce cadre se met en place grâce à des routines, des règles claires, une ambiance rassurante et des adultes attentifs.

J'aime imaginer un ring de boxe dans lequel l'enfant est libre et pour lequel les cordes (les règles) vont le ramener au centre quand il les teste.



Quels sont les avantages de ce cadre ?

1. Pour la sécurité affective de l'enfant

En étant rassuré, l'enfant peut développer un lien de confiance avec les adultes, ce qui favorise son bien-être émotionnel.



2. Pour le développement de l'autonomie

Une fois sécurisé, l'enfant ose explorer son environnement, essayer de nouvelles choses et gagner en indépendance.



3. Pour une socialisation apaisée

Dans un cadre clair et rassurant, les interactions positives entre enfants sont favorisées et les conflits limités.

4. Pour une réduction du stress

Grâce à des repères stables (routines et références), le stress et l'anxiété potentiels liés à la séparation ou à l'inconnu sont limités et réduits.

“L'enfant a besoin d'un rythme
et d'une structure pour se
sentir libre intérieurement”

Rudolf Steiner

5. Pour des apprentissages favorisés

Un enfant en confiance sera plus réceptif aux apprentissages, aux activités disponibles et aux différentes stimulations éducatives proposées.



6. Pour un climat apaisé pour tous

Un cadre clair et structuré permet aux professionnels (et aux parents !) d'intervenir avec cohérence et bienveillance, ce qui favorise un climat serein pour tous.



Pour aller plus loin, vous pouvez écouter le podcast La Matrescence avec Héroïse Junier
[<https://youtu.be/MQEI1jPDsck?si=hylZY2EwJkszisqr>]

Et aussi l'article suivant :

[<https://www.2minutesdebonheur.com/je-pratique-l-autorite-bienveillante/>]

Retrouver la formation “Entre liberté et cadre” proposée par MG Formations
[<https://mgformations.fr/index.php?p=form-ajp&f=5>]

Le quotidien en
structure d'accueil

Le cadre sécurisant

Samedi 3 mai 2025

Comment instaurer ce cadre à la crèche ? Et à la maison ?

Objectifs

L'accueil du matin

Créer un repère stable et renforcer la sécurité affective de l'enfant

Les routines quotidiennes

Donner des repères temporels aux enfants et éviter les surprises stressantes.

Des règles simples et constantes

Créer un cadre prévisible dans lequel l'enfant sait ce qui est attendu.

L'aménagement de l'espace

Favoriser l'autonomie tout en rassurant par une organisation lisible et claire

Disponibilité affective

Aider l'enfant à se sentir compris et soutenu dans son développement émotionnel

Mise en pratique à la crèche

Chaque enfant est, le plus possible, accueilli par la même personne référente.

Respecter un temps de transition pour l'enfant et son parent en accompagnant la séparation avec douceur.

Prévoir un déroulé de journée fixe afin que les activités se déroulent à des horaires réguliers et toujours de la même manière.

Des pictogrammes peuvent être affichés pour représenter les différents temps de la journée (soit sur une frise soit sur une horloge sans chiffre par exemple).

Utiliser des phrases claires avec des tournures positives telles que "à l'intérieur, on marche" ou encore "on attend son tour".

Les règles sont expliquées, répétées avec bienveillance et appliquées de manière cohérentes par les adultes.

Créer des espaces délimités et clairs pour les repères des enfants : un espace de jeux symboliques, un coin lecture, un coin construction...

Penser à du mobilier à hauteur d'enfant et à l'installation d'objets familiers présents quotidiennement pour rassurer l'enfant.

"Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place."

Observer les signaux de l'enfant (afin de pouvoir mettre à disposition ce dont il a besoin) et être à son écoute pour qu'il se sente compris.

Ne pas minimiser les émotions mais les nommer et les accompagner afin de lui permettre de les comprendre.

Mise en pratique à la maison

Réfléchir et mettre en place un rituel de séparation lors de son arrivée à son mode de garde ou lors du départ de la maison.

Quelque chose qui se répète tous les jours rassure !

Instaurer des routines quotidiennes fixes : s'habiller, déjeuner et se brosser les dents, toujours dans le même ordre par exemple, pour rassurer l'enfant et créer une routine prévisible.

Vous pouvez utiliser des pictogrammes suivant une frise chronologique pour aider l'enfant

Se mettre d'accord sur les règles entre adultes afin de toujours rester cohérents face à l'enfant. L'enfant va tester de nombreuses fois cette règle et il est rassurant pour lui d'obtenir toujours la même réponse.

Essayer d'utiliser un maximum de tournures positives.

Aménager la chambre de l'enfant de manière claire et compréhensible pour lui. Peu d'objets mais toujours les mêmes, rangés à la même place.

Vous pouvez ranger les objets par catégories, dans des boîtes spécifiques et les ranger avec lui.

Voir toujours les mêmes objets va rassurer votre enfant.

Observer les signaux de l'enfant, être à son écoute et répondre rapidement à ses besoins sans pour autant revenir sur les règles instaurées.

Ne pas minimiser ses émotions mais les nommer et les accompagner afin de lui permettre de les comprendre.