

Le quotidien en  
structure d'accueil

# La familiarisation sans séparation

Mardi 13 mai 2025

## Comment soutenir l'arrivée de l'enfant en structure d'accueil ?

Pourquoi parle-t-on "d'adaptation" ou de "familiarisation" ?

Quels en sont les intérêts pour l'enfant ? Et pour ses parents à ce moment-là ?

Quels sont les enjeux d'une arrivée en structure d'accueil ?

Depuis longtemps, les structures d'accueil parlent "d'adaptation" de l'enfant à son arrivée.

Lors d'un processus cadré et rythmé, l'enfant s'habitue à vivre des temps de plus en plus longs à la crèche, **sans son parent** (30 min, 1h, 3h puis une journée).



L'enfant découvre son environnement et vit des expériences, seul, sans figure de référence (son parent jusque-là).

Cette manière de faire est utilisée depuis de nombreuses années et fonctionne mais est-elle idéale pour autant ?



Une approche, plus en douceur, coexiste et permet aux enfants, à leurs parents et aux professionnels accueillants, d'apprendre à se connaître et à évoluer ensemble.



C'est un fonctionnement qui comprend de nombreux avantages :

### 1. Sécurité affective renforcée

La présence du parent rassure l'enfant qui peut découvrir et explorer en toute confiance.

### 2. Une transition en douceur

L'enfant peut ainsi découvrir son nouvel environnement à son rythme, sans rupture brutale avec son quotidien.



### 3. Le renforcement du lien parent-professionnels

Les échanges entre parents et professionnels permettent de mieux comprendre les habitudes et les besoins de l'enfant.

### 4. L'observation de l'enfant

Le parent peut ainsi observer les réactions de l'enfant, verbaliser et intervenir si besoin.

“La disponibilité d'une figure d'attachement de confiance donne à l'enfant un sentiment de sécurité émotionnelle indispensable pour explorer le monde”

*John Bowlby*

## 5. Prévention de l'angoisse de séparation

Ce qui permet à l'enfant et au parent d'être plus sereins lors de la séparation et qui se passera plus en douceur.

## 6. Meilleure individualisation de l'accueil

Les professionnels prennent le temps d'apprendre à connaître l'enfant et sa famille et peuvent ainsi individualiser l'accueil au maximum.



Pour aller plus loin, vous pouvez écouter le podcast Les Petites Transmissions par Licka Sarr (thérapeute et formatrice)

[\[https://youtu.be/MQeILjPDsck?si=hyVZY2FwJkszisqj\]](https://youtu.be/MQeILjPDsck?si=hyVZY2FwJkszisqj)

Et aussi l'article suivant :

[\[https://www.lesprodelapetiteenfance.fr/article/la-familiarisation-des-enfants-a-la-crèche-vue-par-trois-directrices/\]](https://www.lesprodelapetiteenfance.fr/article/la-familiarisation-des-enfants-a-la-crèche-vue-par-trois-directrices/)

Retrouver la formation "L'accueil de l'enfant et de sa famille" proposée par MG Formations  
[\[https://mgformations.fr/index.php?p=form-ajp&f=5\]](https://mgformations.fr/index.php?p=form-ajp&f=5)